

Coronavirus Simptome



Coronavirus Symptoms



Cum se răspândește coronavirusul?

Coronavirusurile umane se răspândesc prin picături (tuse) și contact personal neprotejat cu o persoană infectată (atingere, strângere de mână).

Sfaturi înainte de călătoria cu avionul

Evitați să călătoriți dacă aveți febră și tușiți

Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultăți la respirație, consultați un medic și informați-l despre istoricul călătoriilor

În timpul călătoriei cu avionul

- Evitați contactul apropiat cu persoanele care au febră și tușesc
- Spălați-vă pe mâini frecvent cu apă și săpun sau cu soluție alcoolică pentru dezinfectia mâinilor
- Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura
- Atunci când tușiți sau strănutăți acoperiți-vă gura și nasul cu plica cotului sau cu o batistă – aruncați batista imediat și spălați-vă pe mâini
- Dacă alegeți să purtați o mască de față, asigurați-vă că aveți nasul și gura acoperite. Evitați atingerea măștii după ce ați pus-o pe față, aruncați imediat măștile de unică folosință după fiecare utilizare și spălați-vă pe mâini după îndepărtarea măștii
- Dacă vă îmbolnăviți în timp ce călătoriți, vă rugăm să informați echipajul avionului și să cereți ajutor medical cât mai repede
- Dacă cereți ajutor medical vă rugăm să informați personalul medical despre istoricul călătoriei
- Dacă aveți febră, tușiți și aveți dificultate la respirație, cereți ajutor medical cât mai curând și informați personalul medical despre istoricul călătoriilor
- Evitați să scuipați

How is coronavirus spread?

Human coronaviruses are spread by drops (cough) and unprotected personal contact with an infected person (touch, shake).

Advices before traveling by airplane

Avoid traveling if you have a fever and cough

If you have a fever, cough and have difficulty breathing, consult a doctor and tell him about your travel history

While traveling by plane

- Avoid close contact with people who have a fever and cough
- Wash your hands frequently with soap and water or with alcoholic solution for hand disinfection
- Avoid touching your eyes, nose or mouth
- When coughing or sneezing cover your mouth and nose with an elbow pouch or handkerchief - immediately dispose of your handkerchief and wash your hands
- If you choose to wear a face mask, make sure you have your nose and mouth covered. Avoid touching the mask after you put it on the face, immediately dispose of the disposable masks after each use and wash your hands after removing the mask
- If you get sick while traveling, please inform the flight crew and ask for medical help as soon as possible
- If you request medical help, please inform the medical staff about the travel history
- If you have a fever, cough and have difficulty breathing, seek medical help as soon as possible and inform medical staff about your travel history.
- Avoid spitting

